**Бытовой травматизм**

**Травматизм** занимает ведущее место в структуре заболеваемости и является одной из основных причин первичной инвалидности и смертности взрослого населения наиболее трудоспособного возраста и детей. Ежегодно в нашей республике травмируется около 800 тыс. человек. Что предоставляют собой травматизм вообще и бытовой травматизм в частности? Травматизм – совокупность травм, возникших в определенной группе населения за определенный отрезок времени. Наибольший уровень травматизма отмечается у мужчин в возрасте 20-49 лет, а у женщин 30-59 лет, причем во всех возрастных группах этот показатель значительно выше у мужчин. По данным РПНЦ травматологии и ортопедии, в структуре травматизма преобладают бытовые травмы -56,1%, уличные – 17,5%, детские – 16,5%, спортивные – 6,8%, производственные 1,3%, дорожно-транспортные 1,8%. Наиболее высокие показатели травматизма отмечаются в крупных городах, причем наблюдается «сезонность» повреждений – количество травм зимой возрастает. Бытовой травматизм является наиболее распространенным видом травматизма. Именно в быту и на отдыхе человек максимально расслабляется и перестает соблюдать элементарные правила техники безопасности при обращении с колюще-режущими предметами, электричеством и иными источниками повышенной опасности. **Бытовые травмы включают** - несчастные случаи, возникшие вне связи с производственной деятельностью пострадавшего – в доме, квартире, во дворе и т.д. Ведущей причиной этих травм (около трети случаев) выполнение домашней работы – приготовление пищи, уборка и ремонт помещений и т.д. Среди травм преобладают ушибы, ранения, ожоги и т.п. Наиболее часто повреждают кисть. Около четверти бытовых травм возникает при падении во дворе, в квартире. Реже повреждения получают в различных бытовых эксцессах. В их возникновении значительная роль принадлежит алкогольному опьянению, особенно праздничные и выходные дни. По статистике, в среднем 25-30% всех травм связаны с алкоголем. Бытовые травмы у мужчин встречаются в 3-4 раза чаще, чем у женщин, причем у лиц 18-25 лет, а также у пожилых людей с заторможенными реакциями и ослабленной координацией движения они возникают в 4-5 раз чаще, чем у людей 45-50 лет. **Особую категорию представляет бытовой травматизм детей**. Наиболее часто дома травмируются дети в возрасте 1-4 года, которые еще не имеют достаточных навыков в обращении с бытовыми приборами, не могут здраво оценить травмоопасную ситуацию и нуждаются в особом внимании и контроле со стороны родителей. Вообще падения детей составляют около 1/3 всех бытовых травм и в 30% случаев требуют госпитализации. Дети падают из колясок, с кроваток, с рук родителей, нередки падения детей из раскрытых окон, поражения электрическим током, кипятком и т.д.

Врач-хирург Макишев Ж.А.