**АИТВ: емдеу өмірді ұзартады**

 Өмір өте қайшылықты және әрқашан алдын-ала болжанбайды. Сіз бәрі бақылауда деп ойлайсыз, бірақ бәрі өзгеруі мүмкін. Тағдырдың бұралаңы, сіздің өміріңіз бір сәтте өзгереді. Кеше ғана сау жүріп, ал бүгін сіз диагнозды естідіңіз – АИТВ-жұқпасы.

 Осындай жағдайға тап болған адамдар дүрбелең, үмітсіздік пен депрессияға ұшырамауы керек. АИТВ-мен өмір сүретін адамдар терапия бар екенін білуі керек - AРВТ- антиретровирустық терапия, бұл өмірдің ұзақтығын едәуір арттыруға және өмір сапасын жақсартуға көмектеседі.

 Емдеудің бұл түрі терапия мен алдын алу үшін қолданылады. Дәрілер әйелдер, ерлер мен балаларға тиімді. Олар АИТВ-жұқпасын емдемейді және АИТВ-жұқпасының алдын алмайды, алайда олар вирустың көбеюін азайтуға және иммундық жүйені қорғауға көмектеседі, бұл АИТВ-жұқпасының көрінісінің баяу дамуына және асқынулардың пайда болуына әкеледі.

 Сіздің жағдайыңызға және емделуге дағдыланғаныңыз үшін алдымен қолдау қажет болуы мүмкін. Павлодар облыстық ЖИТС-тың алдын алу және күресу жөніндегі орталығында медициналық және психологиялық көмек көрсете алатын психологтар, психотерапевтер, жұқпалы аурулар бойынша дәрігерлер, терапевт, эпидемиологтар, дерматологтар жұмыс істейді. АИТВ өмір сүретін тұлғаларды қолдауды «тең-теңімен» қағидаты бойынша үкіметтік емес ұйымдар ұсынады.

 АИТВ - адамның иммунитет тапшылығы вирусы ағзаның инфекцияларға қарсы тұру қабілетіне кедергі келтіріп, иммундық жүйені әлсіретеді. Вирустың көбею қабілеті бар, ол қан анализі арқылы анықталады - вирустық жүктеме - бұл қандағы вирус мөлшерінің көрсеткіші, оның организмде қаншалықты тез көбейетінін көрсетеді. Бұл үрдіс иммундық жүйенің - CD4 жасушаларының ішінде жүреді. Егер сіз инфекцияларға қарсы тұрмасаңыз, оппортунистік инфекциялар дамиды - туберкулез, пневмоцистис пневмониясы, Капоши саркомасы және басқалары.

 Терапия диагноз қойылғаннан кейін дереу басталуы керек. Бұл дегеніміз, дәрігер мен науқас алғашқы терапия кезінде терапияны бастаумен байланысты ықтимал тәуекелдер мен артықшылықтарды жеке-жеке бағалауы керек. Вирусқа, оның өмір сүру циклына тікелей әсер ететін, оның көбеюіне кедергі келтіретін дәрі-дәрмектер таңдалады. Қазіргі уақытта АИТВ-жұқпасын емдеуге арналған 20-дан астам дәрі тіркелген. Терапияны бастауға арналған дәрі-дәрмектердің жиынтығын дәрігер талқылаудан кейін таңдайды және дененің ерекшеліктеріне, аурулардың болуына және өмір салтына негізделген.

 Уақытылы терапияны бастау адамның иммунитет тапшылығы вирусының өсуін баяулатады, бұл сізге АИТВ-жұқпасымен ұзақ және толыққанды өмір сүруге, денсаулықты жақсартуға, АИТВ жыныстық серіктестерге таралу қаупін азайтуға, вирустық жүктемені анықталмайтын деңгейге дейін төмендетуге, иммундық жүйені нығайтуға, жұмыс қабілеттілігін сақтауға мүмкіндік береді, осылайша қарым-қатынас орнатуға және балалы болуға мүмкіндік болады.

 Дәрі-дәрмектерді қабылдау тиісті нұсқауларға сәйкес, дәрі-дәрмектерді қабылдау сызбасы мен тәртібін қатаң сақтай отырып, саналы түрде жүргізілуі керек.

 Антиретровирустық терапия көптеген адамдарға тиімді. Вирустардың санын азайту иммундық жүйенің одан әрі зақымдануына жол бермейді. AРВ- терапиясы ересектер мен балаларға бірдей тиімді.

 Қазіргі уақытта қабылдауды жеңілдету үшін бір мезгілде бірнеше дәрілерді біріктіріп қолданатын аралас нысандар қолданылады, вирустың тұрақтылық қаупін азайтуға, вирусты бақылауға алуға болады. Бұл емдеу антиретровирустық аралас терапия деп аталады. Ол стандартты үш дәрілік комбинацияны қамтуы керек. Олар бірге вирусқа күшті және жан-жақты әсер етеді. Төзімділіктің (тұрақтылықтың) даму ықтималдығы төмендейді. Егер сіз тек бір ғана дәрі ішсеңіз, вирус тез қарсылыққа ие болады, сондықтан әр топтан үш дәрі қабылдау керек.

 Егер сіз дәрі-дәрмек қабылдамасаңыз, ерте ме, кеш иммундық жүйе әлсірейді, бұл жиі кездесетін ауруларда, қатар жүретін инфекцияларда және белсенді өмір салтын жоғалтқанда көрінеді. Егер емдеу тоқтатылса, қол жеткізілген нәтиже жоғалады - вирустар көбейеді, қарсылық қаупі қатар жүретін аурулардың дамуына әкеледі.

 АИТВ-жұқпасын емдеудің мақсаты - қандағы вирустардың санын азайту, бұл CD4 жасушаларын және сіздің иммундық жасушаларыңызды сақтауға көмектеседі. Емдеу оң нәтиже беру үшін емдеу тәртібін қатаң сақтау қажет. Дәрі-дәрмектерді қабылдауды кешіктіруге немесе кейінге қалдыруға болмайды, егер өткізіп жіберсе, дәрі әрекет етуін тоқтатады.

 Егер емдеу кеш басталса, иммунитетті қалпына келтіру баяу жүреді және әрдайым толықтай бола бермейді. Дәрігердің жүйелі бақылауы сіздің денсаулығыңызды бақылауға, вирустық жүктеме мен иммундық жасушалардың деңгейін бақылауға мүмкіндік береді.

 Қазақстанда АИТВ-жұқпасын емдеу, зерттеу мемлекет есебінен ақысыз жүзеге асырылатынын білген жөн.

**Ж. Узбеканова,**

**ЖИТС ОО терапевт дәрігері**