**Раскрытие своего ВИЧ-статуса в эпоху Н=Н**

Американские учёные провели исследование среди мужчин, практикующих секс с мужчинами (МСМ), и выяснили, как принцип «Неопределяемый значит не передающий» (Н=Н), законы о криминализации ВИЧ и поиск партнёров в интернете влияют на решение рассказать о своём статусе половому партнёру. Результаты опубликованы в журнале «Culture, Health and Sexuality».

«Это очень серая и очень запутанная область»

В США 70% МСМ, живущих с ВИЧ, подавляют вирусную нагрузку в течение 6 месяцев после постановки диагноза. Тот факт, что эти мужчины не могут передать ВИЧ своим половым партнёрам, влияет на их решение говорить о ВИЧ-статусе или нет. Но в этой «серой и запутанной области» очень много нюансов.

Учёные из Университета Эмори провели интервью с 20 мужчинами из разных регионов страны. Их возраст колебался от 23 до 62 лет (в среднем 38), время с момента постановки диагноза — от 2 до 34 лет (в среднем 12).

Анализ проводился на основании 5 факторов, которые были заявлены в предыдущих исследованиях: «цена» раскрытия информации, моральные убеждения, знания партнёра о ВИЧ, место сексуальной активности, рискованное сексуальное поведение. Кроме того, эксперты добавили 3 новых фактора: чувство долга, ситуация и ответственность самого партнёра.

«Партнёры заслуживают знать»

Многие участники считали «этичным» и «правильным поступком» позволить партнёру дать согласие на секс, зная их ВИЧ-статус. Они хотели предоставить выбор, которого у них не было, когда они заразились ВИЧ.

Но определённая группа респондентов отметила, что статус Н=Н даёт им право (возможность) не сообщать о своём ВИЧ-статусе, поскольку это «не имеет никакого значения», так как ВИЧ при неопределяемой вирусной нагрузке не передаётся. Отказ от разговора был связан с конфиденциальностью и самозащитой, чтобы избежать отторжения, осуждения, стереотипов.

«Ты думаешь, я рассказываю людям в бане?»

Ситуация и место сексуальных отношений играют большую роль в раскрытии информации о ВИЧ. В этом случае важными факторами являются эмоциональная близость, знания партнёров о ВИЧ, секс без презерватива или то, где произошло знакомство.

Как правило, участники рассказывали о своём диагнозе партнёрам, с которыми была перспектива более близких отношений. В этом случае раскрытие информации считалось «подлинным» и «честным».

Участники реже всего раскрывали информацию о ВИЧ в тех районах, где, по их мнению, низкий уровень знаний в области ВИЧ, поскольку не хотели попасть в «ситуацию повышенного риска».

Не удобно было рассказывать о своём статусе при сексе в помещениях (на вечеринках, в банях, секс-клубах и т.д.) «Это не совсем подходящий момент», особенно если нет угрозы передачи вируса, отметили респонденты.

Также важным фактором был уровень сексуальной активности. К примеру, большинство участников считали, что оральный секс не требует раскрытия информации, поскольку «не имеет большого значения». А вот анальный секс без презерватива — дело рискованное, поэтому, с этической точки зрения, «лучше сказать».

Гораздо проще обстояли дела при знакомстве в специальных приложениях. Здесь можно было отметить ВИЧ-статус в профиле и избежать «неловких разговоров». Либо предупредить потенциального партнёра заранее в чате.

«Если партнёр хочет знать, он должен сам спросить»

Некоторые респонденты считали, что получение информации об их ВИЧ-статусе — это ответственность самого партнёра. Если он хочет знать, пусть спросит. Но если партнёр не спрашивает, значит, он готов взять на себя риск и ответственность — «все мы взрослые люди».

Многие участники исследования пришли к выводу, что подавленная вирусная нагрузка даёт определённую свободу действий — они не опасны для партнёров, поэтому не считали себя обязанными сообщать о своём ВИЧ-статусе. Однако перспектива серьёзных отношений или возможный риск были поводом для раскрытия диагноза.